

Násilie páchané na ženách sa týka nás všetkých

Rozpoznanie násilia:

Fyzické násilie: môže mať široké spektrum intenzity. Fyzické násilie nie je len bitie, údery, fackovanie, kopanie ale i sácanie, ťahanie za vlasy, odopieranie jedla, spánku a iné. S telesným násilím sa často spája i ničenie majetku, s následkom ohrozenia zdravia a života ženy.

Psychické násilie: zahŕňa citové a slovné týranie, žena ho pociťuje ako ničenie pocitu vlastnej hodnoty a psychického zdravia. Patrí sem zosmiešňovanie doma i na verejnosti, urážlivé poznámky o výzore alebo charakte, osočovanie a výbuchy zlosti.

Sexualizované násilie: zahŕňa všetky sexuálne činy, ktoré sú žene nanútené. Je aktom agresie a zneužitia moci, a nie výsledkom nekontrolovateľných sexuálnych pudov.

Sociálne násilie: má za cieľ ženu izolovať os spoločnosti a získať nad ňou kontrolu. K jeho formám patrí bránenie stretávať sa s rodinou, priateľmi a priateľkami, zamykanie v domácnosti, odhlásenie telefónu, sledovanie telefonátov, emailov, zakazovanie používať auto a podobné.

Ekonomické násilie: znamená nerovnováha v prístupe k finančným zdrojom a využívanie silnejšej ekonomickej pozície. Patrí sem neprispievanie a odmietanie podieľať sa finančne na chode domácnosti a starostlivosti o deti, odopieranie prístupu k spoločnému účtu, bránenie vo vykonávaní zamestnania, utajovanie príjmov alebo výdavkov a iné.

AK VY ALEBO NIEKTO VO VAŠOM OKOLÍ POTREBUJE POMOC

Ak viete o tom, že vo vašom okolí dochádza k násiliu, volajte políciu číslo **158**.

Oznámenie môžete urobiť aj anonymne na prokuratúre, súde alebo príslušnom Úrade práce sociálnych vecí a rodiny.

Sociálne, právne a psychologické poradenstvo obetiam domáceho násilia, asistenciu a pomoc poskytujú i občianske združenia, neziskové organizácie, zariadenia sociálnych služieb.

Bezplatná non-stop linka pre ženy zažívajúce násilie **0800 212 212**.

A poster featuring a close-up of a woman's face, looking directly at the camera with a serious expression. Her hand is resting under her chin. The text is in Slovak. At the top, it says 'NÁSILIE PÁCHANÉ NA ŽENÁCH SA TÝKA NÁS VŠETKÝCH!'. Below that, in large bold letters, '(Nie) som obeťou násilia?!'. The main body of text defines violence against women as a violation of human rights and a form of discrimination, listing various forms of abuse. At the bottom left, there is a small icon of a smartphone and the text 'Linka tiesňového volania 112', 'Polícia 158', and 'www.zastavmenasilie.sk'. At the bottom right is the official seal of the Slovak Police (Slovenská polícia).